






Speiseplan

KW 37, 09.09.2024 - 13.09.2024
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Bandnudeln Tomatensoße Parmesankäse Gurkensalat Birnen a, a1, b, d, e, l	 Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, d, e, l	 Reisfleisch Tzatziki Blattsalat Gartenkräuter - Dressing Pflaumen d, e, l	 Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffel - Auflauf Thymiansoße Pfirsich d, e	 Vollkornnudeln Lachs - Zitronen - Dill - Soße Rote Bete Salat Kirschenkompott a, a1, b, d, e, i, j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

09.09.2024 - 13.09.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.09.2024 - 13.09.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.09.2024, Menü 1, Bandnudeln Tomatensoße Parmesankäse Gurkensalat Birnen * Bandnudeln: a,a1,b * Birnen: keine * Gurkensalat: d,l * Parmesankäse: d * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:490.23/117,4 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:6,7g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

10.09.2024, Menü 1, Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtputee Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:561.46/134,6 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,4g

11.09.2024, Menü 1, Reisfleisch Tzatziki Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Pflaumen * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Pflaumen: keine * Reisfleisch: e * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:502.8/120,0 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,5g

12.09.2024, Menü 1, Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf Thymiansoße Pfirsich * Blumenkohl-Brokkoli-Kartoffel-Auflauf: d * Pfirsich: keine * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:255.59/61,2 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:8,3g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,3g

13.09.2024, Menü 1, Vollkornnudeln Lachs-Zitronen -Dill-Soße Rote Bete Salat Kirschenkompott * Kirschenkompott: a,a1,b,d,j * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Rote Bete Salat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:356.15/85,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:2,1g