

# Speiseplan

KW 36, 02.09.2024 - 06.09.2024  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Russischer Hackfleischtopf Reis Grüner Bohnensalat Nektarine d, e, l	 Fagottini Tomatensoße Gurkensalat Apfel a, a1, d, e, l	 Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkcreme mit Erdbeerpüree a, a1, b, d, e, i, l	 Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße a, a1, b, d, e	 Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Früchtequark 16, a, a3, d, e, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.  
Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

02.09.2024 - 06.09.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.09.2024 - 06.09.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.09.2024, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Grüner Bohnensalat Nektarine \* Bohnensalat grün: l \* Nektarine: keine \* Reis: e \* Russischer Hackfleischtopf: d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:511.18/122,6 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,5g

03.09.2024, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Gurkensalat Apfel \* Apfel: keine \* Fagottini: a,a1,e \* Gurkensalat: d,l \* Tomatensoße : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:465.09/111,7 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g

04.09.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Korbelsauce Quarkcreme mit Erdbeerpüree \* Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l \* Gemüse CousCous: e \* Korbelsauce: d,e \* Quarkcreme mit Banane: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,1 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,9g

05.09.2024, Menü 1, Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße \* Dampfnudeln : a,a1,b,d \* Spinatcremesuppe: d,e \* Vanillesoße: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:620.12/148,8 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,6g

06.09.2024, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Linseneintopf: e \* Putenwiener: e,l \* Roggenbrötchen: a,a3 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:687.16/164,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:8,6g | Salz:1,0g