




Speiseplan

KW 32, 05.08.2024 - 09.08.2024
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini Tomatensoße Bunter Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a, a1, e, l	 Hähnchennuggets Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a, a1, b, d, e, l	 Geflügelfleischkäse Kartoffel - Möhrenstampf Zwiebelsauce Aprikosenkompott a, a1, b, d, e, j	 Pfannkuchen Apfelmus Bohnensalat Toskana Kiwi a, a1, b, d	 Hühnerfrikassee Reis Endiviensalat Kartoffeldressing Quarkbällchen a, a1, b, d, e, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.
 Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

05.08.2024 - 09.08.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.08.2024 - 09.08.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.08.2024, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Bunter Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Bunter Krautsalat: l * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:494.42/118,2 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g

06.08.2024, Menü 1, Hähnchennuggets Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:678.78/162,5 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:6,3g | Salz:1,1g

07.08.2024, Menü 1, Geflügelfleischkäse Kartoffel- Möhrenstampf Zwiebelsauce Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,2 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,9g

08.08.2024, Pfannkuchen Apfelmus Bohnensalat Toskana Kiwi * Apfelmus: keine * Bohnensalat Toskana : keine * Kiwi: keine * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:628.5/150,2 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,5g

09.08.2024, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Endiviensalat Kartoffeldressing Quarkbällchen * Endiviensalat: keine * Hühnerfrikassee: b,d,e * Kartoffeldressing: e,l * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:511.18/122,8 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,3g | Salz:1,0g