

# Speiseplan

KW 31, 29.07.2024 - 02.08.2024  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Karotten - Mais Salat Apfel a, a1, b, d, e	 Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Milchreis Zimtucker a, a1, b, d, e	 Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding a, a1, b, d, e, i	 Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße a, a1, b, d, e	 Putensteak Karotten - Erbsen Gemüse Salzkartoffeln Rhabarber - Himbeerkompott a, a1, b, d, e, j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.  
 Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse

# Speiseplan

29.07.2024 - 02.08.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.07.2024 - 02.08.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.07.2024, Menü 1, Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Karotten-Mais Salat Apfel \* Apfel: keine \* Bandnudeln: a,a1,b \* Karotten-Maissalat: e \* Putenschinkensahnesauce: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,4 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,4g

30.07.2024, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Milchreis Zimtzucker \* Gemüse Pilz Ragout: e \* Milchreis: d \* Röstiecken: a,a1,b,d \* Zimtzucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,3 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,7g

31.07.2024, Menü 1, Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding \* Fischragout in Tomatensahnesauce: a,a1,b,d,e,i \* Reis: e \* Rote Beete RohkostSalat: keine \* Schokopudding: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:490.23/117,8 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,8g

01.08.2024, Menü 1, Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße \* Dampfnudeln : a,a1,b,d \* Spinatcremesuppe: d,e \* Vanillesoße: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:620.12/148,8 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,6g

02.08.2024, Menü 2, Putensteak Karotten-Erbсен Gemüse Salzkartoffeln Rhabarber-Himbeercompott \* Karotten-Erbсен Gemüse: d,e \* Putensteak: keine \* Rhabarber-Himbeercompott: a,a1,b,d,j \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:368.72/88,0 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,6g