






Speiseplan

KW 25, 17.06.2024 - 21.06.2024
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini Tomatensoße Bunter Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a, a1, e, l	 Fischfrikadelle Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a, a1, b, d, e, i, l	 Putensteak Kartoffel - Möhrenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott a, a1, b, d, e, j	 Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtucker a, a1, b, d, e	 Hühnerfrikassee Reis Endiviensalat Kartoffeldressing Quarkbällchen a, a1, b, d, e, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

17.06.2024 - 21.06.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.06.2024 - 21.06.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.06.2024, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Bunter Krautsalat Fruchtputee Pfirsich Maracuja * Bunter Krautsalat: l * Fagottini: a,a1,e * Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,2 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g

18.06.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,1 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,9g

19.06.2024, Menü 1, Putensteak Kartoffel- Möhrenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Putensteak: keine * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:322.63/77,9 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,7g

20.06.2024, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtzucker * Bohnensalat Toskana : keine * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,7g

21.06.2024, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Endiviensalat Kartoffeldressing Quarkbällchen * Endiviensalat: keine * Hühnerfrikassee: b,d,e * Kartoffeldressing: e,l * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,8 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,3g | Salz:1,0g