






Speiseplan

KW 24, 10.06.2024 - 14.06.2024
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Karotten - Mais Salat Apfel a, a1, b, d, e	 Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtpüree 16, a, a1, b, d, e	 Bolognesesauce (Rind) Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding d, e	 Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße a, a1, d, e	 Putensteak Wirsinggemüse Salzkartoffeln Früchtequark 16, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse

Speiseplan

10.06.2024 - 14.06.2024
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 10.06.2024 - 14.06.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

10.06.2024, Menü 1, Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Karotten-Mais Salat Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Karotten-Maissalat: e * Putenschinkensahnesauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,4 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,4g

11.06.2024, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtputee * Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüse Pilz Ragout: e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,8 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,7g

12.06.2024, Menü 6, Bolognesesauce (Rind) Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding * Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:502.8/120,0 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:6,5g | Salz:0,8g

13.06.2024, Menü 1, Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße * Dampfnudeln klein: a,a1 * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,1 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,6g

14.06.2024, Menü 2, Putensteak Wirsinggemüse Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Wirsinggemüse: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,6 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,5g