




Speiseplan

KW 22, 27.05.2024 - 31.05.2024
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen e, l	 Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel a, a1, e	 Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen a, a1, b, d, e, i, l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

27.05.2024 - 31.05.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.05.2024 - 31.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.05.2024, Menü 1, Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen * Krautsalat: l * Birnen: keine * Paprikasoße: e * Reisfleisch: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,4 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

28.05.2024, Menü 1, Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel * Apfel: keine * Fagottini: a,a1,e * Möhrensalat: keine * Tomatensauce : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g

29.05.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Kerbelsauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,9 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,1g