





Speiseplan

KW 21, 20.05.2024 - 24.05.2024
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	 Russischer Hackfleischtopf Reis Möhrensalat Apfel d, e, l	 Zucchini-suppe Pizza Salami (Pute) gr. Pizza Salami (Pute) kl. Gurkensalat Nektarine a, a1, d, e, l	 Nudel - Ei - Südlandgemüse Auflauf Tomaten - Kräutersauce Fruchtjoghurt 16, a, a1, b, d, e	 Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat a, a1, b, d, e, i

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

20.05.2024 - 24.05.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.05.2024 - 24.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.05.2024, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Möhrensalat Apfel * Apfel: keine * Möhrensalat: keine * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,6 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,5g

22.05.2024, Menü 1, Zucchini-suppe Pizza Salami (Pute) gr. Pizza Salami (Pute) kl. Gurkensalat Nektarine * Gurkensalat: d,l * Nektarine: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,2 | Fett:6,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,5g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

23.05.2024, Menü 1, Nudel-Ei-Südlandgemüse Auflauf Tomaten-Kräutersauce Fruchtjoghurt * Tomaten-Kräutersauce: e * Fruchtjoghurt: 16, d * Nudel-Ei-Südlandgemüse Auflauf: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,8 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

24.05.2024, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g