





# Speiseplan

KW 18, 29.04.2024 - 03.05.2024  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini Tomatensoße Bunter Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a, a1, e, l	 Fischfrikadelle Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a, a1, b, d, e, i, l		 Kartoffelsuppe Brötchen Apfel a, a1, e	 Hühnerfrikassee Reis Karotten - Maissalat Hafer Apfel Joghurt a, a4, b, d, e, k, k1

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

29.04.2024 - 03.05.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.04.2024 - 03.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.04.2024, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Bunter Krautsalat Fruchtputee Pfirsich Maracuja \* Bunter Krautsalat: l \* Fagottini: a,a1,e \* Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 \* Tomatensoße Pasta : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,2 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,6g

30.04.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Currydipp Birnen \* Birnen: keine \* Currydipp: 1, b,d,l \* Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l \* Gemüse CousCous: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,1 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,9g

02.05.2024, Menü 1, Kartoffelsuppe Brötchen Apfel \* Apfel: keine \* Brötchen: a,a1 \* Kartoffelsuppe: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,4 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:18,5g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,5g

03.05.2024, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Karotten-Maissalat Hafer Apfel Joghurt \* Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 \* Hühnerfrikassee: b,d,e \* Karotten-Maissalat: e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:502.8/120,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g