






Speiseplan

KW 17, 22.04.2024 - 26.04.2024
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Gurkensalat Apfel a, a1, b, d, e, l	 Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtpüree 16, a, a1, b, d, e	 Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding a, a1, b, d, e, i	 Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße a, a1, d, e	 Putensteak Wirsinggemüse Salzkartoffeln Früchtequark 16, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

22.04.2024 - 26.04.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.04.2024 - 26.04.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.04.2024, Menü 1, Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Gurkensalat Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Gurkensalat: d,l * Putenschinkensahnesauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,7 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,4g

23.04.2024, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüse Pilz Ragout: e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,8 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,7g

24.04.2024, Menü 1, Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding * Fischragout in Tomatensahnesauce: a,a1,b,d,e,i * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,8 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,8g

25.04.2024, Menü 1, Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße * Dampfnudeln klein: a,a1 * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,1 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,6g

26.04.2024, Menü 2, Putensteak Wirsinggemüse Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Wirsinggemüse: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,6 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,5g