






# Speiseplan

KW 09, 26.02.2024 - 01.03.2024  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Vollkornnudeln Lachs - Zitronen - Dill - Soße WaldorfSalat Kirschenkompott 1, a, a1, b, d, e, i, j, l	 Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, d, e, l	 Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt a, a3, d, e, l	 Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Blattsalat Heimat - Dressing Mandarinen a, a1, b, d, e, l	 Hähnchennuggets Currydipp Süßkartoffel - Kürbis - Kokos Stampf Berliner 1, a, a1, b, d, e, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

26.02.2024 - 01.03.2024  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 26.02.2024 - 01.03.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.02.2024, Menü 1, Vollkornnudeln Lachs-Zitronen -Dill-Soße WaldorfSalat Kirschenkompott \* Kirschenkompott: a,a1,b,d,j \* Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i \*  
Vollkornnudeln: a,a1 \* WaldorfSalat: 1, b,d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:11,3g |  
davon Zucker:4,0g | Eiweiß:2,9g | Salz:2,1g

27.02.2024, Menü 1, Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja \* Currywurstsauce mild: e \* Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 \* Geflügelbratwurst  
100 g: e,l \* Kartoffeln ( gebacken ): keine \* Weißkrautsalat ( cole slaw): d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,6 | Fett:7,8g | davon gesättigte  
Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,4g

28.02.2024, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt \* Linseneintopf: e \* Putenwiener: e,l \* Roggenbrötchen: a,a3 \* Stracciatella Joghurt:  
d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,5 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:20,6g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:7,8g |  
Salz:0,9g

29.02.2024, Menü 1, Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Blattsalat Heimat-Dressing Mandarinen \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Käsesauce: d,e \* Knöpfe:  
a,a1,b,d,e \* Mandarinen: keine \* Röstzwiebeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,5 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g |  
Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,8g

01.03.2024, Menü 1, Hähnchennuggets Currydipp Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf Berliner \* Berliner: a,a1,b,d \* Currydipp: 1, b,d,l \* Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e \*  
Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1005.6/240,5 | Fett:14,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,9g | Kohlenhydrate:20,4g | davon  
Zucker:4,9g | Eiweiß:7,7g | Salz:1,3g