

Speiseplan

KW 05, 29.01.2024 - 02.02.2024
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|---|---|
|  Spirelli Bolognesesauce (Rind) Parmesankäse Gurkensalat Stracciatella Joghurt d, e, l |  Geflügelbratwurst Stampfkartoffeln Thymiansoße Rotkohl Schokopudding d, e, l |  Putenschnitzel Pilzrahmsauce Kartoffeln (gebacken) Blattsalat Gartenkräuter - Dressing Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a, a1, b, d, e, l |  Maissuppe Gemüselasagne Tomatensoße Banane a, a1, b, d, e |  Backfisch Zitronen - Dillsoße Gemüsereis Früchtequark 16, a, a1, b, d, e, i |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

29.01.2024 - 02.02.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.01.2024 - 02.02.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.01.2024, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce (Rind) Parmesankäse Gurkensalat Stracciatella Joghurt * Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e * Gurkensalat: d,l * Parmesankäse: d * Spirelli : keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,8 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:4,6g | Kohlenhydrate:5,9g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:8,5g | Salz:0,8g

30.01.2024, Menü 2, Geflügelbratwurst Stampfkartoffeln Thymiansoße Rotkohl Schokopudding * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Rotkohl: d,e * Schokopudding: d * Stampfkartoffeln: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,1 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,0g

31.01.2024, Menü 1, Putenschnitzel Pilzrahmsauce Kartoffeln (gebacken) Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Blattsalat: keine * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gartenkräuter-Dressing: l * Kartoffeln (gebacken): keine * Pilzrahmsauce (vegetarisch): d,e * Putenschnitzel: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,9 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g

01.02.2024, Menü 1, Maissuppe Gemüselasagne Tomatensoße Banane * Banane: keine * Gemüselasagne: a,a1,b,d * Maissuppe: e * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:31,0g | davon Zucker:10,2g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,3g

02.02.2024, Menü 1, Backfisch Zitronen-Dillsoße Gemüserais Früchtequark * Backfisch: a,a1,b,i * Früchtequark: 16, d * Gemüserais: e * Zitronen-Dillsoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:7,1g | Salz:0,3g