

Speiseplan

KW 01, 01.01.2024 - 05.01.2024
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	 Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel a, a1, e	 Backfeta Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen a, a1, b, d, e	 Rahmspinat Salzkartoffeln gekochte Eier Mandarine b, d, e	 Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Banane a, a1, b, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

01.01.2024 - 05.01.2024

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.01.2024 - 05.01.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.01.2024, Menü 1, Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel * Apfel: keine * Fagottini: a,a1,e * Möhrensalat: keine * Tomatensoße : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g

03.01.2024, Menü 2, Backfeta Gemüse CousCous Korbelsauce Quarkbällchen * Backfeta : a,a1,d * Gemüse CousCous: e * Korbelsauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:703.92/168,4 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,9g

04.01.2024, Menü 1, Rahmspinat Salzkartoffeln gekochte Eier Mandarine * Gekochte Eier: b * Mandarinen: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,4g

05.01.2024, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Banane * Banane: keine * Bohnensalat: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,6g