






Speiseplan

KW 48, 27.11.2023 - 01.12.2023
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini Tomatensoße Bohnensalat grün Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a, a1, e, l	 Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Banane 1, a, a1, b, d, e, i, l	 Erbseneintopf Putenwiener BauernBrötchen Aprikosenkompott a, a1, b, d, e, j, l	 Möhren - Ingwersuppe Schupfnudeln Gorgonzola - Spinat Sauce Mandarine a, a1, b, d, e	 Hühnerfrikassee Reis Rote Bete Salat Obstsalat b, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

27.11.2023 - 01.12.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.11.2023 - 01.12.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.11.2023, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Bohnensalat grün Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Bohnensalat grün: l * Fagottini: a,a1,e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,5 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

28.11.2023, Menü 1, Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Banane * Banane: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,0 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:9,3g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g

29.11.2023, Menü 1, Erbseneintopf Putenwiener BauernBrötchen Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Brötchen: a,a1 * Erbseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,1 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:20,7g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,8g

30.11.2023, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe Schupfnudeln Gorgonzola-Spinat Sauce Mandarine * Gorgonzola-Spinat Sauce: d,e * Mandarinen: keine * Möhren-Ingwersuppe: e * Schupfnudeln: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,3 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,9g

01.12.2023, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Rote Bete Salat Obstsalat * Hühnerfrikassee: b,d,e * Obstsalat fertiger: keine * Reis: e * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,0 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,9g