

# Speiseplan

KW 44, 30.10.2023 - 03.11.2023  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Bohnensalat grün Apfel e, l	 Klößchensuppe Markklößchen Pizza Salami (Pute) Pflaumen a, a1, b, d, e		 Zucchini-suppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimt-zucker a, a1, b, d, e	 Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat a, b, d, e, j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

30.10.2023 - 03.11.2023  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 30.10.2023 - 03.11.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

30.10.2023, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Bohnensalat grün Apfel \* Apfel: keine \* Bohnensalat grün: l \* Putengeschnetzeltes in Currysauce: e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,6g

31.10.2023, Menü 1, Klößchensuppe Markklößchen Pizza Salami (Pute) Pflaumen \* Klößchensuppe: a,a1,b,e \* Markklößchen: a,a1,b,d,e \* Pflaumen: keine \* Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d \* Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:603.36/144,8 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:3,4g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:6,3g | Salz:0,9g

02.11.2023, Menü 1, Zucchini-suppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtzucker \* Apfelmus: keine \* Kaiserschmarren: a,a1,b,d \* Zimtzucker: keine \* Zucchini-suppe: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:599.17/143,1 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:13,9g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

03.11.2023, Menü 2, Vegetarisches Schnitzel Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat \* Obstsalat fertiger: keine \* Rahmspinat: d,e \* Salzkartoffeln: keine \* Vegetarisches Schnitzel: a,b,d,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,6 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g