







Speiseplan

KW 39, 25.09.2023 - 29.09.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Vollkornnudeln Putenschinkensahnesauce Rote Bete Salat Kirschenkompott a,a1,b,d,e,j	 Schweinebraten Preiselbeersauce Kartoffel - Kürbisstampf Stracciatella Joghurt a,a1,b,d,e,l	 Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Apfel a,a3,e,l	 Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln WaldorfSalat Nektarine 1, a,a1,b,d,e,l	 Hähnchennuggets Currydipp Kartoffeln gegarte (gebacken) Blumenkohl - Curcuma Salat Birnen 1, a,a1,b,d,e,l
	 Geflügelsteak Preiselbeersauce Kartoffel - Kürbisstampf Stracciatella Joghurt a,a1,b,d,e,l			

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

25.09.2023 - 29.09.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.09.2023 - 29.09.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.09.2023, Menü 1, Vollkornnudeln Putenschinkensahnesauce Rote Bete Salat Kirschenkompott * Kirschenkompott: a,a1,b,d,j * Putenschinkensahnesauce: d,e * Rote Bete Salat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:322.63/77,2 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:11,9g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:1,5g | Salz:2,1g

26.09.2023, Menü 1, Schweinebraten Preiselbeersauce Kartoffel-Kürbisstampf Stracciatella Joghurt * Kartoffel-Kürbisstampf: d * Preiselbeersauce : a,a1,b,d,e,l * Schweinebraten (Schul.): l * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,1 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:3,2g | Kohlenhydrate:8,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:8,3g | Salz:0,9g

26.09.2023, Menü 2, Geflügelsteak Preiselbeersauce Kartoffel-Kürbisstampf Stracciatella Joghurt * Geflügelsteak : keine * Kartoffel-Kürbisstampf: d * Preiselbeersauce : a,a1,b,d,e,l * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,1 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:8,9g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,0g

27.09.2023, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Apfel * Apfel: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:666.21/159,0 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:8,1g | Salz:0,8g

28.09.2023, Menü 1, Knöpfle Käsesauce Röstzwiebeln WaldorfSalat Nektarine * Käsesauce: d,e * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Nektarine: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * WaldorfSalat: 1, b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,5 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,6g

29.09.2023, Menü 1, Hähnchennuggets Currydipp Kartoffeln gegarte (gebacken) Blumenkohl-Curcuma Salat Birnen * Birnen: keine * Blumenkohl-Curcuma Salat: d,l * Currydipp: 1, b,d,l * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kartoffeln gegarte (gebacken): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,0 | Fett:8,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:6,3g | Eiweiß:5,3g | Salz:1,3g