

Speiseplan

KW 38, 18.09.2023 - 22.09.2023
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Spirelli Bolognesesauce (Rind) Parmesankäse Krautsalat Nektarine d,e,l	 Backfisch Bunter Kartoffelsalat Remoulade Kiwi 1, a,a1,b,d,e,i,l	 Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Spätzle Gurkensalat Hafer Apfel Joghurt a,a1,a4,b,d,e,k,k1,l	 Kartoffelsuppe Zwetschkuchen Zimtschmand a,a1,b,d,e	 Cevapcici Tsatziki Djuvecereis Buttermilch Joghurt Drink Apfel a,a1,b,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

18.09.2023 - 22.09.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 18.09.2023 - 22.09.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

18.09.2023, Menü 1, Spirelli Bolognesesauce (Rind) Parmesankäse Krautsalat Nektarine * Bolognesesauce EP (Rind) (WfG): e * Krautsalat : l * Nektarine: keine * Parmesankäse: d * Spirelli : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,2 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:7,6g | davon Zucker:6,7g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,5g

19.09.2023, Menü 1, Backfisch Bunter Kartoffelsalat Remoulade Kiwi * Backfisch: a,a1,b,i * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Kiwi: keine * Remoulade: 1, b,d,i,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:691.35/165,8 | Fett:10,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:7,9g | Salz:0,5g

20.09.2023, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Spätzle Gurkensalat Hafer Apfel Joghurt * Gurkensalat: d,l * Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 * Putengeschnetzeltes in Pilzrahm: a,a1,d * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:842.19/201,6 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:3,1g | Kohlenhydrate:25,0g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:8,3g | Salz:0,5g

21.09.2023, Menü 1, Kartoffelsuppe Zwetschgenkuchen Zimtschmand * Kartoffelsuppe: e * Zimtschmand: d * Zwetschgenkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,4 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,3g

22.09.2023, Menü 1, Cevapcici Tzatziki Djuvecereis Buttermilch Joghurt Drink Apfel * Buttermilch Joghurt Drink Apfel: d * Cevapcici WfG: a,a1,b * Djuvecereis: e * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,7 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:9,1g | Salz:1,0g