

Speiseplan

KW 37, 11.09.2023 - 15.09.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Bohnensalat grün Apfel e,l	 Backfeta Ratatouillegemüse Blechkartoffeln Quarkbällchen a,a1,b,d,e	 Maissuppe Pizza Salami (Pute) Gurkensalat Pflaumen a,a1,d,e,l	 Nudel - Ei - Südlandgemüse Auflauf Tomaten - Kräutersauce Fruchtjoghurt 16, a,a1,b,d,e	 Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat a,a1,b,d,e,i

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

11.09.2023 - 15.09.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.09.2023 - 15.09.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.09.2023, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Bohnensalat grün Apfel * Apfel: keine * Bohnensalat grün: l * Putengeschnetzeltes in Currysauce: e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,1 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,6g

12.09.2023, Menü 1, Backfeta Ratatouillegemüse Blechkartoffeln Quarkbällchen * Backfeta : a,a1,d * Blechkartoffeln: keine * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Ratatouillegemüse: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,4 | Fett:7,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,1g

13.09.2023, Menü 1, Maissuppe Pizza Salami (Pute) Gurkensalat Pflaumen * Gurkensalat: d,l * Maissuppe: e * Pflaumen: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:599.17/143,9 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:3,7g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,9g | Salz:1,0g

14.09.2023, Menü 1, Nudel-Ei-Südlandgemüse Auflauf Tomaten-Kräutersauce Fruchtojoghurt * Tomaten-Kräutersauce: e * Fruchtojoghurt: 16, d * Nudel-Ei-Südlandgemüse Auflauf: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,8 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

15.09.2023, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g