






Speiseplan

KW 36, 04.09.2023 - 08.09.2023
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Ricotta - Spinat Tortellini Kräutersauce Tomatensalat Banane a,a1,d,e	 Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat - Dressing Schokjopudding a,a1,b,d,l	 Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark a,a1,b,d,e,i,l	 Zucchini-suppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimt-zucker a,a1,b,d,e	 Gemüseintopf Schusterjungs Rhabarber - Himbeerkompott a,a1,a3,b,d,e,j

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

04.09.2023 - 08.09.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 04.09.2023 - 08.09.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

04.09.2023, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Tomatensalat Banane * Banane: keine * Kräutersauce: d,e * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Tomatensalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:657.83/157,0 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:27,6g | davon Zucker:9,4g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,7g

05.09.2023, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Schokjopudding * Bandnudeln : a,a1,b * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Rindersaftgulasch: keine * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:502.8/120,6 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,5g

06.09.2023, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Mandarinen Quark: d * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:712.3/170,0 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g

07.09.2023, Menü 1, Zucchini-suppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtzucker * Apfelmus: keine * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:599.17/143,1 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:13,9g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

08.09.2023, Menü 1, Gemüse-eintopf Schusterjungs Rhabarber-Himbeerkompott * Gemüse-eintopf: a,a1,b,e * Rhabarber-Himbeerkompott: a,a1,b,d,j * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,4 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g