






Speiseplan

KW 33, 14.08.2023 - 18.08.2023
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat - Dressing Birnen d,e,l	 Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a,a1,b,d,e	 Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding a,a1,b,d,e,i	 Zucchini-suppe Dampfnudeln Vanillesoße a,a1,d,e	 Putensteak Wirsinggemüse Salzkartoffeln Früchtequark 16, d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

14.08.2023 - 18.08.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.08.2023 - 18.08.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.08.2023, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,6 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,5g

15.08.2023, Menü 10, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüse Pilz Ragout: e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,4 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,7g

16.08.2023, Menü 1, Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding * Fischragout in Tomatensahnesauce: a,a1,b,d,e,i * Reis: e * Rote Beete RohkostSalat: keine * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,8 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,8g

17.08.2023, Menü 1, Zucchinisuppe Dampfnudeln Vanillesoße * Dampfnudeln klein: a,a1 * Vanillesoße: d * Zucchinisuppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:666.21/159,8 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:20,3g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,6g

18.08.2023, Menü 2, Putensteak Wirsinggemüse Salzkartoffeln Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Wirsinggemüse: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,6 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,5g