

Speiseplan

KW 25, 19.06.2023 - 23.06.2023
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln WaldorfSalat Nektarine 1, a,a1,b,d,e,l	 Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, d,e,l	 Vollkornnudeln Lachssahnesoße Gurkensalat Kirschenkompott a,a1,b,d,e,i,j,l	 Linseneintopf Wiener vegetarisch Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt a,a1,a3,b,d,e,f,j,l	 Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel - Kürbis - Kokos Stampf Blumenkohl - Curcuma Salat Kiwi a,a1,b,d,e,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

19.06.2023 - 23.06.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 19.06.2023 - 23.06.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

19.06.2023, Menü 1, Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln WaldorfSalat Nektarine * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Nektarine: keine * Röstzwiebeln: a,a1 * WaldorfSalat: 1, b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,1 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g

20.06.2023, Menü 1, Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,6 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,4g

21.06.2023, Menü 1, Vollkornnudeln Lachssahnesoße Gurkensalat Kirschenkompott * Gurkensalat: d,l * Kirschenkompott: a,a1,b,d,j * Lachssahnesoße: d,e,i * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,9 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:2,7g | Salz:2,2g

22.06.2023, Menü 1, Linseneintopf Wiener vegetarisch Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt * Linseneintopf: e * Roggenbrötchen: a,a3 * Stracciatella Joghurt: d * Wiener (vegetarisch) 40 g: a,a1,b,e,f,j,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:750.01/179,8 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:22,4g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:8,7g | Salz:1,0g

23.06.2023, Menü 1, Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf Blumenkohl-Curcuma Salat Kiwi * Blumenkohl-Curcuma Salat: d,l * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Kiwi: keine * Kräuter Dip: d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:691.35/165,9 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,9g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:7,5g | Salz:1,2g