






# Speiseplan

KW 24, 12.06.2023 - 16.06.2023  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|---|--|--|--|--|
|  Russischer Hackfleischtopf<br>Reis<br>Blattsalat<br>Heimat - Dressing<br>Birnen<br>d,e,l |  Backfisch<br>Bunter Kartoffelsalat<br>Remoulade<br>Kiwi<br>1, a,a1,b,d,e,i,l |  Putengeschnetzeltes in Pilzrahm<br>Spätzle<br>Krautsalat<br>Banane<br>a,a1,b,d,e,l |  Gemüseeintopf<br>Schusterjungs<br>Rhabarber -<br>Himbeerkompott<br>a,a1,a3,b,d,e,j |  Cevapcici<br>Tzatziki<br>Djuvecereis<br>Buttermilch Joghurt<br>Drink Apfel<br>a,a1,b,d,e |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

12.06.2023 - 16.06.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.06.2023 - 16.06.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

12.06.2023, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat-Dressing Birnen \* Birnen: keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Reis: e \* Russischer Hackfleischtopf: d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,6 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,5g

13.06.2023, Menü 1, Backfisch Bunter Kartoffelsalat Remoulade Kiwi \* Backfisch: a,a1,b,i \* Bunter Kartoffelsalat: b,e,l \* Kiwi: keine \* Remoulade: 1, b,d,i,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:691.35/165,8 | Fett:10,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:7,9g | Salz:0,5g

14.06.2023, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Pilzrahm Spätzle Krautsalat Banane \* Banane: keine \* Krautsalat: l \* Putengeschnetzeltes in Pilzrahm: a,a1,d \* Spätzle: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:682.97/163,8 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:25,4g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,4g

15.06.2023, Menü 1, Gemüse Eintopf Schusterjungs Rhabarber-Himbeerkompott \* Gemüse Eintopf: a,a1,b,e \* Rhabarber-Himbeerkompott: a,a1,b,d,j \* Schusterjungs: a,a3 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,5 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g

16.06.2023, Menü 1, Cevapcici Tzatziki Djuvecereis Buttermilch Joghurt Drink Apfel \* Buttermilch Joghurt Drink Apfel: d \* Cevapcici WfG: a,a1,b \* Djuvecereis: e \* Tzatziki: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,7 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:9,1g | Salz:1,0g