

# Speiseplan

KW 23, 05.06.2023 - 09.06.2023  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Blattsalat Gartenkräuter - Dressing Apfel e,l	 Spirelli Bolognesesauce vegan Caramelpudding a,a1,b,d,e,j	 Zucchini-suppe Pizza Salami (Pute). Gurkensalat Banane a,a1,d,e,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

05.06.2023 - 09.06.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.06.2023 - 09.06.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.06.2023, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Apfel \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Gartenkräuter-Dressing: l \* Putengeschnetzeltes in Currysauce: e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,2 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,7g

06.06.2023, Menü 3, Spirelli Bolognesesauce vegan Caramelpudding \* Bolognesesauce vegan : e \* Caramelpudding: a,a1,b,d,j \* Spirelli: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,2 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:24,6g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,5g

07.06.2023, Menü 1, Zucchinisuppe Pizza Salami (Pute). Gurkensalat Banane \* Banane: keine \* Gurkensalat: d,l \* Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d \* Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d \* Zucchinisuppe: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,1 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g