




Speiseplan

KW 20, 15.05.2023 - 19.05.2023
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini Tomatensoße Pasta Bohnensalat grün Apfel a,a1,e,l	 Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a,a1,b,d,e,i,l	 Geflügelbratwurst Kartoffel - Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott a,a1,b,d,e,j,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

15.05.2023 - 19.05.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.05.2023 - 19.05.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.05.2023, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Pasta Bohnensalat grün Apfel * Apfel: keine * Bohnensalat grün: l * Fagottini: a,a1,e * Tomatensoße Pasta : e *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,9 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:16,6g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,6g

16.05.2023, Menü 1, Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Nährwerte:
100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,5 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,5g

17.05.2023, Menü 2, Geflügelbratwurst Kartoffel-Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffel-Möhrenstampf: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,7 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g