






# Speiseplan

KW 19, 08.05.2023 - 12.05.2023  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Möhrensalat Apfel a,a1,b,d,e	 Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Quarkbällchen a,a1,b,d,e	 Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding a,a1,b,d,e,i	 Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße a,a1,d,e	 Putensteak Wirsinggemüse Salzkartoffeln Früchtequark 16, d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

08.05.2023 - 12.05.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.05.2023 - 12.05.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.05.2023, Menü 1, Bandnudeln Putenschinkensahnesauce Möhrensalat Apfel \* Apfel: keine \* Bandnudeln: a,a1,b \* Möhrensalat: keine \* Putenschinkensahnesauce: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,0 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,3g

09.05.2023, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Quarkbällchen \* Gemüse Pilz Ragout: e \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Röstiecken: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,0 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:2,6g | Salz:1,0g

10.05.2023, Menü 1, Fischragout in Tomatensahnesauce Reis Rote Beete RohkostSalat Schokopudding \* Fischragout in Tomatensahnesauce: a,a1,b,d,e,i \* Reis: e \* Rote Beete RohkostSalat: keine \* Schokopudding: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,5 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,8g

11.05.2023, Menü 1, Spinatcremesuppe Dampfnudeln Vanillesoße \* Dampfnudeln klein: a,a1 \* Spinatcremesuppe: d,e \* Vanillesoße: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:662.02/158,7 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,7g

12.05.2023, Menü 2, Putensteak Wirsinggemüse Salzkartoffeln Früchtequark \* Früchtequark: 16, d \* Putensteak: keine \* Salzkartoffeln: keine \* Wirsinggemüse: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,6 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,5g