





Speiseplan

KW 18, 01.05.2023 - 05.05.2023
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	 Ricotta - Spinat Tortellini Kräutersauce Blattsalat Heimat - Dressing Birnen a,a1,d,e,l	 Vollkornnudeln Lachssahnesoße Gurkensalat Kirschenkompott a,a1,b,d,e,i,j,l	 Linseneintopf Wiener (vegetarisch) 40 g Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt a,a1,a3,b,d,e,f,j,l	 Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel - Kürbis - Kokos Stampf Blumenkohl - Curcuma Salat Birnen a,a1,b,d,e,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

01.05.2023 - 05.05.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.05.2023 - 05.05.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.05.2023, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Blattsalat Heimat-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Kräutersauce: d, e * Ricotta-Spinat Tortellini: a, a1, d, e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 754.2/180,7 | Fett: 4,1g | davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g | Kohlenhydrate: 30,3g | davon Zucker: 7,6g | Eiweiß: 3,9g | Salz: 0,8g

03.05.2023, Menü 1, Vollkornnudeln Lachssahnesoße Gurkensalat Kirschenkompott * Gurkensalat: d, l * Kirschenkompott: a, a1, b, d, j * Lachssahnesoße: d, e, i * Vollkornnudeln: a, a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 385.48/92,4 | Fett: 4,3g | davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g | Kohlenhydrate: 10,3g | davon Zucker: 4,0g | Eiweiß: 2,6g | Salz: 2,0g

04.05.2023, Menü 1, Linseneintopf Wiener (vegetarisch) 40 g Roggenbrötchen Stracciatella Joghurt * Linseneintopf: e * Roggenbrötchen: a, a3 * Stracciatella Joghurt: d * Wiener (vegetarisch) 40 g: a, a1, b, e, f, j, l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 750.01/179,8 | Fett: 5,3g | davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g | Kohlenhydrate: 22,4g | davon Zucker: 3,8g | Eiweiß: 8,7g | Salz: 1,0g

05.05.2023, Menü 1, Hähnchennuggets Kräuter Dip Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf Blumenkohl-Curcuma Salat Birnen * Birnen: keine * Blumenkohl-Curcuma Salat: d, l * Hähnchennuggets: a, a1, b, d, e * Kräuter Dip: d * Süßkartoffel-Kürbis-Kokos Stampf: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 599.17/143,7 | Fett: 7,1g | davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g | Kohlenhydrate: 14,2g | davon Zucker: 7,0g | Eiweiß: 5,5g | Salz: 0,9g