






Speiseplan

KW 16, 17.04.2023 - 21.04.2023
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Blattsalat Gartenkräuter - Dressing Birnen e,l	 Erbsen - Quinoa Bratling braune Kichererbsensauce Ebly Caramelpudding a,a1,b,d,e,j	 Zucchini-suppe Pizza Salami (Pute). Gurkensalat Banane a,a1,d,e,l	 Nudel - Ei - Südländgemüse Auflauf Tomaten - Kräutersauce Fruchtjoghurt 16, a,a1,b,d,e,j	 Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat a,a1,b,d,e,i

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

17.04.2023 - 21.04.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.04.2023 - 21.04.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.04.2023, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Blattsalat Gartenkräuter-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Gartenkräuter-Dressing: l * Putengeschnetzeltes in Currysauce: e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,7 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:6,9g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,7g

18.04.2023, Menü 1, Erbsen-Quinoa Bratling braune Kichererbsensauce Ebly Caramelpudding * braune Kichererbsensauce: e * Caramelpudding: a,a1,b,d,j * Ebly: a,a1,e * Erbsen-Quinoa Bratling: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,1 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g

19.04.2023, Menü 1, Zucchini-suppe Pizza Salami (Pute). Gurkensalat Banane * Banane: keine * Gurkensalat: d,l * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Zucchini-suppe: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,1 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g

20.04.2023, Menü 1, Nudel-Ei-Südlandgemüse Auflauf Tomaten-Kräutersauce Fruchtojoghurt * Tomaten-Kräutersauce: d,e,j * Fruchtojoghurt: 16, d * Nudel-Ei-Südlandgemüse Auflauf: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:548.89/131,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

21.04.2023, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g