





# Speiseplan

KW 15, 10.04.2023 - 14.04.2023  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	 Königsberger Klopse Reis Bohnensalat Birnen a,a1,b,d,e,l	 Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten - Maissalat Banane a,a1,b,e	 Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker a,a1,b,d,e	 Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark a,a1,b,d,e,i,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

10.04.2023 - 14.04.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 10.04.2023 - 14.04.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.04.2023, Menü 1, Königsberger Klopse Reis Bohnensalat Birnen \* Birnen: keine \* Bohnensalat: keine \* Königsberger Klopse: a,a1,b,d,e,l \* Königsberger Sauce: d,e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:506.99/121,3 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,7g

12.04.2023, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane \* Banane: keine \* Bandnudeln : a,a1,b \* Karotten-Maissalat: e \* Rindersaftgulasch: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,6 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:18,5g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,4g

13.04.2023, Menü 1, Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtzucker \* Apfelmus: keine \* Blumenkohlsuppe: d,e \* Kaiserschmarren: a,a1,b,d \* Zimtzucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,1 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

14.04.2023, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark \* Bulgur: a,a1,e \* Dillsauce: d,e,l \* Mandarinen Quark: d \* Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:708.11/169,8 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g