




Speiseplan

KW 14, 03.04.2023 - 07.04.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Apfel e,l	 Putensteak braune Sauce glasierte Karotten Salzkartoffeln Birnen d,e	 Fischfrikadelle GemüseEbly Kerbelsauce Apfelmus a,a1,b,d,e,i,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

03.04.2023 - 07.04.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.04.2023 - 07.04.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

03.04.2023, Menü 1, Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Apfel * Apfel: keine * Krautsalat : l * Paprikasoße: e * Reisfleisch: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,3 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,5g

04.04.2023, Menü 1, Putensteak braune Sauce glasierte Karotten Salzkartoffeln Birnen * Birnen: keine * braune Sauce: e * Karotten : d,e * Putensteak: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:11,9g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,5g

05.04.2023, Menü 1, Fischfrikadelle GemüseEbly Kerbelsauce Apfelmus * Apfelmus: keine * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * GemüseEbly: a,a1,e * Kerbelsauce: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g