






Speiseplan

KW 13, 27.03.2023 - 31.03.2023
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|---|
|  Fagottini Tomatensoße Kohlrabilsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a,a1,d,e,l |  Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a,a1,b,d,e,i,l |  Geflügelbratwurst Kartoffel - Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott a,a1,b,d,e,j,l |  Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtzucker a,a1,b,d,e |  Hühnerfrikassee Reis Fruchtiger Gemüsesalat Mandarinen b,d,e |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

27.03.2023 - 31.03.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.03.2023 - 31.03.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.03.2023, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Kohlrabilsalat Fruchtputee Pfirsich Maracuja * Fagottini: a,a1,e * Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 * Joghurt Dressing: d,l * Kohlrabilsalat gekocht: keine * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,3 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

28.03.2023, Menü 1, Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,l * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,5 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,5g

29.03.2023, Menü 2, Geflügelbratwurst Kartoffel-Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott * Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffel-Möhrenstampf: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,7 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g

30.03.2023, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtzucker * Bohnensalat Toskana : keine * Bolognesesauce vegan : e * Grießbrei: d * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,7g

31.03.2023, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Fruchtiger Gemüsesalat Mandarinen * Fruchtiger Gemüsesalat: e * Hühnerfrikassee: b,d,e * Mandarinen: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,6 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,8g