

# Speiseplan

KW 13, 27.03.2023 - 31.03.2023  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini Tomatensoße Kohlrabilsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a,a1,d,e,l	 Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Birnen 1, a,a1,b,d,e,i,l	 Geflügelbratwurst Kartoffel - Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott a,a1,b,d,e,j,l	 Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtzucker a,a1,b,d,e	 Hühnerfrikassee Reis Fruchtiger Gemüsesalat Mandarinen b,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

27.03.2023 - 31.03.2023

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.03.2023 - 31.03.2023

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.03.2023, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Kohlrabilsalat Fruchtputee Pfirsich Maracuja \* Fagottini: a,a1,e \* Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 \* Joghurt Dressing: d,l \* Kohlrabilsalat gekocht: keine \* Tomatensoße Pasta : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,3 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

28.03.2023, Menü 1, Kippeling Gemüse CousCous Currydipp Birnen \* Birnen: keine \* Currydipp: 1, b,d,l \* Gemüse CousCous: e \* Kippeling: a,a1,d,i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:628.5/150,5 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,5g

29.03.2023, Menü 2, Geflügelbratwurst Kartoffel-Karottenstampf Thymiansoße Aprikosenkompott \* Aprikosenkompott: a,a1,b,d,j \* Geflügelbratwurst 100 g: e,l \* Kartoffel-Möhrenstampf: d \* Thymiansoße: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,7 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:9,3g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g

30.03.2023, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce vegan Bohnensalat Toskana Grießbrei Zimtzucker \* Bohnensalat Toskana : keine \* Bolognesesauce vegan : e \* Grießbrei: d \* Pfannkuchen: a,a1,b,d \* Zimtzucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,2 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,7g

31.03.2023, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Fruchtiger Gemüsesalat Mandarinen \* Fruchtiger Gemüsesalat: e \* Hühnerfrikassee: b,d,e \* Mandarinen: keine \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,6 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,8g