






Speiseplan

KW 49, 05.12.2022 - 09.12.2022
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini Tomatensoße Pasta Endiviensalat Balsamico - Honigdressing Schokopudding a,a1,d,e,l	 Seelachs paniert Remoulade Bratkartoffeln Gurkensalat Birnen 1, a,a1,b,d,i,l	 Schonkost a,a1,b,d,e	 Kichererbsensuppe Kaiserschmarren Vanillesoße Pflaumen a,a1,b,d,e	 Geflügelfleischkäse Kartoffel - Möhrenstampf Zwiebelsauce Buttermilch Joghurt Drink Erdbeere d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

05.12.2022 - 09.12.2022

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.12.2022 - 09.12.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.12.2022, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Pasta Endiviensalat Balsamico-Honigdressing Schokopudding * Balsamico-Honigdressing : e,l * Endiviensalat: keine * Fagottini: a,a1,e * Schokopudding: d * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:599.17/143,5 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g

06.12.2022, Menü 1, Seelachs paniert Remoulade Bratkartoffeln Gurkensalat Birnen * Birnen: keine * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln gegarte (gebacken): keine * Remoulade: 1, b,d,i,l * Seelachs paniert: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,8 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

07.12.2022, Menü 10, Schonkost * Hühnerfrikassee: b,d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Rote Beete RohkostSalat: keine * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,3 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:12,7g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

08.12.2022, Menü 1, Kichererbsensuppe Kaiserschmarren Vanillesoße Pflaumen * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Kichererbsensuppe: e * Pflaumen: keine * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,9 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,6g | davon Zucker:8,5g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,5g

09.12.2022, Menü 1, Geflügelfleischkäse Kartoffel- Möhrenstampf Zwiebelsauce Buttermilch Joghurt Drink Erdbeere * Buttermilch Joghurt Drink Erdbeere: d * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,8 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:7,0g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g