





Speiseplan

KW 27, 04.07.2022 - 08.07.2022
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Putenschnitzel Rahmsauce Bandnudeln Möhrensalat Aprikose a,a1,b,d,e	 Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Rote Bete Salat Quarkbällchen a,a1,b,d,e	 RinderFrikadelle Salzkartoffeln Karotten - Erbsen Gemüse Nektarine a,a1,b,d,e	 Pfannkuchen Bolognesesauce (Linsen) Blattsalat Heimat - Dressing Vanillepudding a,a1,b,d,e,l	 Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Bananenquark a,a1,b,d,e,i,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

04.07.2022 - 08.07.2022

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 04.07.2022 - 08.07.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

04.07.2022, Menü 1, Putenschnitzel Rahmsauce Bandnudeln Möhrensalat Aprikose * Aprikose : keine * Bandnudeln: a,a1,b * Möhrensalat: keine * Putenschnitzel: a,a1,b,d * Rahmsauce : d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,4g

05.07.2022, Menü 1, Knöpfle Käsesauce Röstzwiebeln Rote Bete Salat Quarkbällchen * Käsesauce: d,e * Knöpfle: a,a1,b,d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Röstzwiebeln: a,a1 * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,5 | Fett:6,7g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,0g

06.07.2022, Menü 1, RinderFrikadelle Salzkartoffeln Karotten-Erbesen Gemüse Nektarine * Karotten-Erbesen Gemüse: d,e * Nektarine: keine * RinderFrikadelle WfG: a,a1,b * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,8 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,5g

07.07.2022, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce (Linsen) Blattsalat Heimat-Dressing Vanillepudding * Blattsalat: keine * Bolognesesauce (Linsen): e * Heimat-Dressing: l * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,3 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,5g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,5g

08.07.2022, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Bananenquark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Quarkcreme mit Johannisbeer - Banane: d * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:703.92/168,3 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,7g