

Speiseplan

KW 26, 27.06.2022 - 01.07.2022
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Putengeschnetzeltes in Currysauce Karotten glasiert Reis Schokopudding d,e	 Fagottini Tomatensoße Parmesankäse Blattsalat Heimat - Dressing Apfel a,a1,d,e,l	 Gulaschsuppe Brötchen Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, a,a1,e	 Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Birnen a,a1,b,d,e,j	 Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat a,a1,b,d,e,i

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

27.06.2022 - 01.07.2022

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.06.2022 - 01.07.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.06.2022, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Karotten glasiert Reis Schokopudding * Karotten : d,e * Putengeschnetzeltes in Currysauce: e * Reis: e * Schokopudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,0 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,8g

28.06.2022, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Parmesankäse Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Fagottini: a,a1,e * Heimat-Dressing: l * Parmesankäse: d * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,6g

29.06.2022, Menü 1, Gulaschsuppe Brötchen Fruchtputee Pfirsich Maracuja * Brötchen: a,a1 * Fruchtputee Pfirsich Maracuja: 16 * Gulaschsuppe: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:15,2g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,4g

30.06.2022, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Birnen * Birnen: keine * Gemüse Pilz Ragout: e,j * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,7 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:7,0g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,6g

01.07.2022, Menü 1, Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln Obstsalat * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Obstsalat fertiger: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g