




Speiseplan

KW 22, 30.05.2022 - 03.06.2022
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini Tomatensoße Endiviensala Balsamico - Dressing Apfel a,a1,e,l	 Kippeling Risi - Pisi Currydipp Birnen 1, a,a1,b,d,e,i,j,l	 Geflügelbratwurst Kartoffel - Selleriestampf Thymiansosse Schoko - Bananen Creme d,e,l	 Pfannkuchen Bolognesesauce (vegetarisch) Bohnensalat Toskana Melone a,a1,b,d,e,j	 Spargelcremesuppe Pizza Salami (Pute) Gurkensalat Kiwi a,a1,d,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

30.05.2022 - 03.06.2022

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 30.05.2022 - 03.06.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

30.05.2022, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Endiviensala Balsamico-Dressing Apfel * Apfel: keine * Balsamico-Honigdressing : e,l * Endiviensalat: keine * Fagottini: a,a1,e * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,0 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,6g

31.05.2022, Menü 1, Kippeling Risi-Pisi Currydipp Birnen * Birnen: keine * Currydipp: 1, b,d,j,l * Kippeling: a,a1,d,i * Risi-Pisi: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:624.31/149,4 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:21,0g | davon Zucker:6,6g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,5g

01.06.2022, Menü 1, Geflügelbratwurst Kartoffel- Selleriestampf Thymiansosse Schoko-Bananen Creme * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffel- Selleriestampf: d,e * Schoko-Bananen Creme: d * Thymiansoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:624.31/149,4 | Fett:8,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:12,6g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:5,1g | Salz:1,0g

02.06.2022, Menü 1, Pfannkuchen Bolognesesauce (vegetarisch) Bohnensalat Toskana Melone * Bohnensalat Toskana : keine * Bolognesesauce (vegetarisch): e,j * Melone: keine * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,6 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,5g

03.06.2022, Menü 1, Spargelcremesuppe Pizza Salami (Pute) Gurkensalat Kiwi * Gurkensalat: d,l * Kiwi: keine * Pizza Salami (Pute) gr.: a,a1,d * Pizza Salami (Pute) kl.: a,a1,d * Spargelcremesuppe: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:636.88/152,8 | Fett:8,3g | davon gesättigte Fettsäuren:4,3g | Kohlenhydrate:12,6g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:6,6g | Salz:1,3g