






# Speiseplan

KW 17, 25.04.2022 - 29.04.2022  
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
 Lebenshilfe Worms  
 Kurfürstenstraße 1-3  
 67549 Worms  
 Telefon 06241 / 20 38 210  
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini Käse - Spinatsauce Blattsalat Heimat - Dressing Apfel a,a1,d,e,l	 Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Gurkensalat Berliner a,a1,b,d,e,l	 Vollkornnudeln Fischragout in Tomatensahnesauce Birnenkompott a,a1,b,d,e,i,j	 Süßkartoffel - Kürbis - Kokossuppe Apfelstrudel Vanillesoße a,a1,b,d,e	 Hähnchennuggets Kräuter Dip Kartoffeln ( gebacken ) Blumenkohl - Curcuma Salat Kiwi a,a1,b,d,e,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

25.04.2022 - 29.04.2022

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.04.2022 - 29.04.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.04.2022, Menü 1, Fagottini Käse-Spinatsauce Blattsalat Heimat-Dressing Apfel \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Fagottini: a,a1,e \* Heimat-Dressing: l \*

Käse-Spinatsauce: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,4 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,6g

26.04.2022, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Currysauce Reis Gurkensalat Berliner \* Berliner: a,a1,b,d \* Gurkensalat: d,l \* Putengeschnetzeltes in Currysauce: e \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:750.01/179,6 | Fett:8,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:6,7g | Salz:1,0g

27.04.2022, Menü 1, Vollkornnudeln Fischragout in Tomatensahnesauce Birnenkompott \* Birnenkompott: a,a1,b,d,j \* Fischragout in Tomatensahnesauce: a,a1,b,d,e,i \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:4,8g | Salz:2,4g

28.04.2022, Menü 1, Süßkartoffel-Kürbis-Kokossuppe Apfelstrudel Vanillesoße \* Apfelstrudel 150 g: a,a1,b \* Süßkartoffel-Kürbis-Kokossuppe: e \* Vanillesoße: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:586.6/140,7 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:10,6g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,2g

29.04.2022, Menü 1, Hähnchennuggets Kräuter Dip Kartoffeln (gebacken) Blumenkohl-Curcuma Salat Kiwi \* Blumenkohl-Curcuma Salat: d,l \* Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e \* Kartoffeln gegarte (gebacken): keine \* Kiwi: keine \* Kräuter Dip: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,2 | Fett:8,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:7,8g | Salz:1,7g