

Speiseplan

KW 16, 18.04.2022 - 22.04.2022
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	 Tortellini / Tomatensosse / Blattsalat / Heimdressing Apfel a,a1,d,e,l	 Kippelinge / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtjoghurt 1, 16, a, a1, b, d, e, i, j, l	 Spinatcremesuppe Kaiserschmarren Vanillesoße a, a1, b, d, e	 Hühnerfrikassee Reis Gurkensalat Berliner a, a1, b, d, e, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

18.04.2022 - 22.04.2022

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 18.04.2022 - 22.04.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

19.04.2022, Menü 1, Tortellini / Tomatensosse / Blattsalat / Heimatdressing Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e * Tomatensoße Pasta : e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:691.35/165,4 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:27,4g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,9g

20.04.2022, Menü 1, Kippelinge / Currydipp / Gemüse Couscous / Fruchtjoghurt * Currydipp: 1, b,d,j,l * Fruchtjoghurt: 16, d * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:678.78/162,0 | Fett:6,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:8,5g | Salz:0,6g

21.04.2022, Menü 1, Spinatcremesuppe Kaiserschmarren Vanillesoße * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:641.07/153,4 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:20,8g | davon Zucker:10,6g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,5g

22.04.2022, Menü 1, Hühnerfrikassee Reis Gurkensalat Berliner * Berliner: a,a1,b,d * Gurkensalat: d,l * Hühnerfrikassee: b,d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:775.15/185,7 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:23,6g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:7,4g | Salz:1,4g