






Speiseplan

KW 14, 04.04.2022 - 08.04.2022
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat - Dressing Kiwi d,e,l |  pochierter Seelachs Kräutersenfesauce Salzkartoffeln Möhrensalat Früchtequark 16, a,a1,b,d,e,i,l |  Linseneintopf Rindswurst Roggenbrötchen Hafer Apfel Joghurt a,a3,a4,d,e,k,k1 |  Schupfnudeln Sauerkraut braune Sauce Schoko - Bananen Creme a,a1,b,d,e |  Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel - Erbsenstampf Quarkbällchen a,a1,b,d,e |

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

04.04.2022 - 08.04.2022

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 04.04.2022 - 08.04.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

04.04.2022, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat-Dressing Kiwi * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Kiwi: keine * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:632.69/151,1 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,8g

05.04.2022, Menü 1, pochierter Seelachs Kräutersenfauce Salzkartoffeln Möhrensalat Früchtequark * Früchtequark: 16, d * Kräutersenfauce warm: d,e,l * Möhrensalat: keine * pochierter Seelachs: a,a1,b,i * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:381.29/91,1 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,6g

06.04.2022, Menü 1, Linseneintopf Rindswurst Roggenbrötchen Hafer Apfel Joghurt * Hafer Apfel Joghurt: a,a4,d,k,k1 * Linseneintopf: e * Rindswurst 120 g: keine * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:750.01/179,3 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:27,4g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:9,2g | Salz:0,7g

07.04.2022, Menü 1, Schupfnudeln Sauerkraut braune Sauce Schoko-Bananen Creme * braune Sauce: e * Sauerkraut: e * Schoko-Bananen Creme: d * Schupfnudeln: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:490.23/117,9 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:22,4g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,8g

08.04.2022, Menü 1, Geflügelfleischkäse Zwiebelsauce Kartoffel- Erbsenstampf Quarkbällchen * Geflügelfleischkäse: keine * Kartoffel- Erbsenstampf: d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Zwiebelsauce: e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:544.7/130,3 | Fett:7,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,7g | Salz:1,1g