









Speiseplan

KW 07, 14.02.2022 - 20.02.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 14.02.2022	Dienstag 15.02.2022	Mittwoch 16.02.2022	Donnerstag 17.02.2022	Freitag 18.02.2022
Gulaschsuppe Schusterjungs Obstsalat  a,a3,e	Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce Bratkartoffeln Endiviensalat Kartoffeldressing Apfel  a,b,e,j,l	Lachssahnesoße Spirelli Gurkensalat Schokopudding  a,a1,b,d,e,i,l	weiße Bohnensuppe / Pfannkuchen / Apfelmus / Zimtucker  a,a1,b,d,e,l	Cevapcici Djuvecereis Tsatziki Balkansalat Buttermilch Joghurt Drink Aprikose  a,a1,b,d,e,l
Gemüseintopf Schusterjungs Obstsalat  a,a1,a3,b,e		Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Spirelli Gurkensalat Schokopudding  a,a1,b,d,e,j,l		Veg. Hackbällchen Djuvecereis Tsatziki Balkansalat Buttermilch Joghurt Drink Aprikose  d,e,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

14.02.2022 - 20.02.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.02.2022 - 20.02.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.02.2022, Menü 1, Gulaschsuppe Schusterjungs Obstsalat * Gulaschsuppe: e * Obstsalat: keine * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:527.94/126,8 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:17,5g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,5g

15.02.2022, Menü 1, Vegetarische Bratwurst Currywurstsauce Bratkartoffeln Endiviansalat Kartoffeldressing Apfel * Apfel: keine * Currywurstsauce mild: e * Endiviansalat: keine * Kartoffeldressing: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:544.7/130,1 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,9g

16.02.2022, Menü 1, Lachssahnesoße Spirelli Gurkensalat Schokopudding * Gurkensalat: d,l * Lachssahnesoße: d,e,i * Schokopudding: d * Spirelli : a,a1,b * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:569.84/136,2 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,6g

17.02.2022, Menü 1, weiße Bohnensuppe / Pfannkuchen / Apfelmus / Zimtucker * Apfelmus: keine * Pfannkuchen: a,a1,b,d * weisse Bohnensuppe: e,l * Zimtucker: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:649.45/155,5 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:24,6g | davon Zucker:10,2g | Eiweiß:8,0g | Salz:0,3g

18.02.2022, Menü 1, Cevapcici Djuvecereis Tsatziki Balkansalat Buttermilch Joghurt Drink Aprikose * Balkansalat: l * Buttermilch Joghurt Drink Aprikose: d * Cevapcici : a,a1,b,l * Djuvecereis: e * Tsatziki: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:544.7/130,5 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,8g

14.02.2022, Menü 2, Gemüseintopf Schusterjungs Obstsalat * Gemüseintopf: a,a1,b,e * Obstsalat: keine * Schusterjungs: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:544.7/130,2 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:25,7g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,4g

16.02.2022, Menü 2, Erbsen-Tofu-Sahne Sauce Spirelli Gurkensalat Schokopudding * Erbsen-Tofu-Sahne Sauce: d,e,j * Gurkensalat: d,l * Schokopudding: d * Spirelli : a,a1,b * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:574.03/137,0 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,5g

18.02.2022, Menü 2, Veg. Hackbällchen Djuvecereis Tsatziki BALKansalat Buttermilch Joghurt Drink Aprikose * Balkansalat: l * Buttermilch Joghurt Drink Aprikose: d * Djuvecereis: e * Falafel: keine * Tsatziki: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:532.13/127,6 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,9g