









# Speiseplan

KW 06, 07.02.2022 - 13.02.2022

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 07.02.2022	Dienstag 08.02.2022	Mittwoch 09.02.2022	Donnerstag 10.02.2022	Freitag 11.02.2022
Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  d,e,l	Maissuppe Pizza Margherita Bohnensalat grün Quarkbällchen  a,a1,b,d,e,l	Putensteak Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse Stracciatella Joghurt  b,d,e	Perlgraupensuppe Dampfnudeln Vanillesoße  a,a1,a6,d,e	Fischfrikadelle GemüseEbly Kräutersauce Banane  a,a1,b,d,e,i,l
Lauchpfanne Reis Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  d,e,l		Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse Stracciatella Joghurt  a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l		
				Rote Bete Bratling GemüseEbly Kräutersauce Banane  a,a1,b,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

07.02.2022 - 13.02.2022

Standard

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 07.02.2022 - 13.02.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.02.2022, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf Reis Blattsalat Heimat-Dressing Apfel \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Reis: e \* Russischer Hackfleischtopf: d,e,l \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:506.99/121,6 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:13,2g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g

08.02.2022, Menü 1, Maissuppe Pizza Margherita Bohnensalat grün Quarkbällchen \* Bohnensalat grün: l \* Maissuppe: e \* Pizza Margherita: a,a1,d \* Pizza Margherita kl.: a,a1,d \* Quarkbällchen: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:653.64/156,7 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:6,3g | Salz:1,0g

09.02.2022, Menü 1, Putensteak Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse Stracciatella Joghurt \* Blumenkohlgemüse: b,d,e \* Putensteak: keine \* Salzkartoffeln: keine \* Stracciatella Joghurt: d \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:385.48/92,1 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:9,2g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,5g

10.02.2022, Menü 1, Perlgraupensuppe Dampfnudeln Vanillesoße \* Dampfnudeln klein: a,a1 \* Perlgraupensuppe : a,a6,e \* Vanillesoße: d \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:594.98/142,1 | Fett:6,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:18,5g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,5g

11.02.2022, Menü 1, Fischfrikadelle GemüseEbly Kräutersauce Banane \* Banane: keine \* Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l \* GemüseEbly: a,a1,e \* Kräutersauce: d,e \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:490.23/117,6 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:8,8g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,6g

07.02.2022, Menü 2, Lauchpfanne Reis Blattsalat Heimat-Dressing Apfel \* Apfel: keine \* Blattsalat: keine \* Heimat-Dressing: l \* Lauchpfanne: d,e,l \* Reis: e \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:419/100,1 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,6g

09.02.2022, Menü 2, Gemüsefrikadelle Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse Stracciatella Joghurt \* Blumenkohlgemüse: b,d,e \* Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,b,e,j,l \* Salzkartoffeln: keine \* Stracciatella Joghurt: d \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:368.72/88,8 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,6g

11.02.2022, Menü 3, Rote Bete Bratling GemüseEbly Kräutersauce Banane \* Banane: keine \* GemüseEbly: a,a1,e \* Kräutersauce: d,e \* Rote Bete Bratling: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:544.7/130,3 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:19,7g | davon Zucker:9,0g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,5g