

Speiseplan

KW 04, 24.01.2022 - 30.01.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022
Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  a,a1,b,l	Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker  a,a1,b,d,e	Geflügelbratwurst Kartoffel- Möhrenstampf braune Sauce Mandarinen Quark  d,e,l	Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Vanillepudding  a,a1,b,d,e,j	Fischstäbchen Salzkartoffeln Rahmspinat Mandarinen  a,a1,b,d,e,i
Gemüsegulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel  a,a1,b,e,j,l		Vegetarische Bratwurst Kartoffel- Möhrenstampf braune Sauce Mandarinen Quark  a,b,d,e,j,l		Rote Bete Bratling Salzkartoffeln Rahmspinat Mandarinen  a,a1,b,d,e
		Schonkost  a,b,d,e,j,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

24.01.2022 - 30.01.2022

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 24.01.2022 - 30.01.2022

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

24.01.2022, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:431.57/103,3 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:16,2g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,4g

25.01.2022, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker * Apfelmus: keine * Möhren-Ingwersuppe: e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:414.81/99,0 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,4g

26.01.2022, Menü 1, Geflügelbratwurst Kartoffel- Möhrenstampf braune Sauce Mandarinen Quark * braune Sauce: e * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Mandarinen Quark: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:553.08/132,2 | Fett:8,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:7,5g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,0g

27.01.2022, Menü 1, Gemüse Pilz Ragout Röstiecken Vanillepudding * Gemüse Pilz Ragout: a,a1,e,j * Röstiecken: a,a1,b,d * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:473.47/113,6 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,7g

28.01.2022, Menü 1, Fischstäbchen Salzkartoffeln Rahmspinat Mandarinen * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Mandarinen: keine * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:335.2/80,3 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,5g

24.01.2022, Menü 2, Gemüsegulasch Bandnudeln Blattsalat Heimat-Dressing Apfel * Apfel: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Heimat-Dressing: l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:377.1/90,7 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

26.01.2022, Menü 2, Vegetarische Bratwurst Kartoffel- Möhrenstampf braune Sauce Mandarinen Quark * braune Sauce: e * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Mandarinen Quark: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:532.13/127,1 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,6g

28.01.2022, Menü 2, Rote Bete Bratling Salzkartoffeln Rahmspinat Mandarinen * Mandarinen: keine * Rahmspinat: d,e * Rote Bete Bratling: a,a1,b,d * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:452.52/108,4 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,5g

26.01.2022, Menü 10, Schonkost * braune Sauce: e * Kartoffel- Möhrenstampf: d * Mandarinen Quark: d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:532.13/127,1 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,6g