

Speiseplan

KW 44, 01.11.2021 - 07.11.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 01.11.2021	Dienstag 02.11.2021	Mittwoch 03.11.2021	Donnerstag 04.11.2021	Freitag 05.11.2021
Feiertag a,a1,d,e	Fagottini Tomatensoße Parmesankäse Gurkensalat Apfel a,a1,d,e,l	Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüse CousCous Mandarinen Quark a,a1,b,d,e,i,l	Kartoffelsuppe Zwetschgenkuchen Zimtschmand a,a1,b,d,e	Rindswurst Nudelsalat Roggenbrötchen Fruchtpüree 1,8,16, a,a1,a3,b,d,e,l
		Gemüsefrikadelle Kerbelsauce Gemüse CousCous Mandarinen Quark a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l		
				vegetarische Wurst Nudelsalat Roggenbrötchen Fruchtpüree 1,16, a,a1,a3,b,d,e,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 8=Phosphat, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.11.2021 - 07.11.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.11.2021, Menü 1, Feiertag * Apfel: keine * Fagottini: a,a1,e * Käsesauce: d,e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:544.7/130,4 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:16,6g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,7g

02.11.2021, Menü 1, Fagottini Tomatensoße Parmesankäse Gurkensalat Apfel * Apfel: keine * Fagottini: a,a1,e * Gurkensalat: d,l * Parmesankäse: d * Tomatensoße : e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:502.8/120,3 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,8g

03.11.2021, Menü 1, Fischfrikadelle Kerbelsauce Gemüse CousCous Mandarinen Quark * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Kerbelsauce: d,e * Mandarinen Quark: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:506.99/121,3 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,9g

04.11.2021, Menü 1, Kartoffelsuppe Zwetschgenkuchen Zimtschmand * Kartoffelsuppe: e * Zimtschmand: d * Zwetschgenkuchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:377.1/90,1 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,3g

05.11.2021, Menü 1, Rindswurst Nudelsalat Roggenbrötchen Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Nudelsalat: 1, a,a1,b,d,e,l * Rindswurst 60g: 8, e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:687.16/164,6 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:22,5g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,8g

03.11.2021, Menü 2, Gemüsfrikadelle Kerbelsauce Gemüse CousCous Mandarinen Quark * Gemüse CousCous: e * Gemüsfrikadelle: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Kerbelsauce: d,e * Mandarinen Quark: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:389.67/93,6 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,8g

05.11.2021, Menü 3, vegetarische Wurst Nudelsalat Roggenbrötchen Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Nudelsalat: 1, a,a1,b,d,e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Vegetarische Wurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:838/200,0 | Fett:9,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:22,1g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g