









Speiseplan

KW 38, 20.09.2021 - 26.09.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021
Geflügelsteak / Rotkohl / Spätzle / Nektarine  a,a1,b,d,e	Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stacciatella Joghurt  a,a1,b,d,e,i	Cevapcici / Tsaziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne  a,a1,b,d,e,l	Kartoffelsuppe / Apfelstrudel / Vanillesoße  a,a1,b,d,e	Erbsen- Quinoa Bratling / Tomatensugo / Rigatoni / Parmesan / Blattsalat / Essig-Öl Dressing  a,a1,d,e,l
Gemüsebratling / Rotkohl / Spätzle / Nektarine  a,a1,a2,a3,b,d,e,j,l	veg. Stäbe / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stracciatella Joghurt  a,a1,b,d,e,l	Kichererbsenbällchen / Tatziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne  a,a1,a6,b,d,e,j,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

20.09.2021 - 26.09.2021

Standard

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.09.2021 - 26.09.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

20.09.2021, Menü 1, Geflügelsteak / Rotkohl / Spätzle / Nektarine * Geflügelsteak : keine * Nektarine: keine * Rotkohl: d,e * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:733.25/175,4 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:28,2g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,7g

21.09.2021, Menü 1, Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stacciatella Joghurt * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:435.76/104,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g

22.09.2021, Menü 1, Cevapcici / Tsaziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne * Balkansalat: l * Birnen: keine * Cevapcici WfG: a,a1,b * Djuvecereis: e * Tsatziki: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:540.51/129,6 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:6,8g | Eiweiß:7,6g | Salz:0,8g

23.09.2021, Menü 1, Kartoffelsuppe / Apfelstrudel / Vanillesoße * Apfelstrudel 150 g: a,a1,b * Kartoffelsuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:439.95/105,9 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:9,1g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,3g

24.09.2021, Menü 1, Erbsen- Quinoa Bratling / Tomatensugo / Rigatoni / Parmesan / Blattsalat / Essig-Öl Dressing * Blattsalat: keine * Erbsen-Quinoa Bratling: keine * Essig-Öldressing: e,l * Parmesankäse: d * Rigatoni: a,a1 * Tomatensugo: d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:666.21/159,4 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:17,4g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:2,7g

20.09.2021, Menü 2, Gemüsebratling / Rotkohl / Spätzle / Nektarine * Gemüsebratling: a,a1,a2,a3,b,e,j,l * Nektarine: keine * Rotkohl: d,e * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:691.35/165,1 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:30,2g | davon Zucker:5,1g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,5g

21.09.2021, Menü 2, veg. Stäbe / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stracciatella Joghurt * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Stracciatella Joghurt: d * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:448.33/107,1 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,5g

22.09.2021, Menü 2, Kichererbsenbällchen / Tsaziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne * Balkansalat: l * Birnen: keine * Djuvecereis: e * Tsatziki: d * Vegetarische Klopse: a,a1,a6,b,j * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:456.71/109,7 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:16,3g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g