









Speiseplan

KW 28, 12.07.2021 - 16.07.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Rindersaftgulasch / Bandnudeln / Blattsalat / Heimat - Dressing / Aprikose a,a1,b,l	 Tortellini / Tomatensauce / Parmesankäse / Möhrensalat / Melone a,a1,b,d,e,l	 Hähnchennuggets / Currydipp / Tomatenbulgur / Donut 1, a,a1,b,d,e,j,l	 Bohnensuppe / Dampfnudeln / Vanillesauce a,a1,d,e	 Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stracciatella Joghurt a,a1,b,d,e,i
 Gemüsegulasch / Bandnudeln / Blattsalat / Heimadressing / Aprikose a,a1,b,e,j,l		 veg. Nuggets / Currydipp / Tomatenbulgur / Donut 1, a,a1,b,d,e,j,l		 Gemüse - Gouda Stäbe / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stracciatella Joghurt a,a1,b,d,e,i

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

12.07.2021 - 16.07.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.07.2021 - 16.07.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

12.07.2021, Menü 1, Rindersaftgulasch / Bandnudeln / Blattsalat / Heimat-Dressing / Aprikose * Aprikose : keine * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Rindersaftgulasch: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:460.9/110,2 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,5g

12.07.2021, Menü 2, Gemüsegulasch / Bandnudeln / Blattsalat / Heimdressing / Aprikose * Aprikose : keine * Bandnudeln: a,a1,b * Blattsalat: keine * Gemüsegulasch: a,a1,e,j * Heimat-Dressing: l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:398.05/95,1 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:16,2g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

13.07.2021, Menü 1, Tortellini / Tomatensauce / Parmesankäse / Möhrensalat / Melone * Melone: keine * Möhrensalat: keine * Parmesankäse: d * Tomatensauce : e * Tortellini: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:427.38/102,5 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,7g

14.07.2021, Menü 1, Hähnchennuggets / Currydipp / Tomatenbulgur / Donut * Bulgur: a,a1,e * Currydipp: 1, b,d,j,l * Donut Mini: keine * Hähnchennuggets: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:854.76/204,3 | Fett:10,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,8g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:9,0g | Salz:1,5g

14.07.2021, Menü 3, veg. Nuggets / Currydipp / Tomatenbulgur / Donut * Bulgur: a,a1,e * Currydipp: 1, b,d,j,l * Donut Mini: keine * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:682.97/163,7 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:21,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,1g

15.07.2021, Menü 1, Bohnensuppe / Dampfnudeln / Vanillesauce * Bohnensuppe Bretonisch: e * Dampfnudeln klein: a,a1 * Vanillesauce: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:745.82/178,3 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:25,4g | davon Zucker:8,9g | Eiweiß:11,2g | Salz:0,3g

16.07.2021, Menü 1, Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stracciatella Joghurt * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:435.76/104,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g

16.07.2021, Menü 2, Gemüse-Gouda Stäbe / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stracciatella Joghurt * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Stracciatella Joghurt: d * Vegane Nuggets: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:448.33/107,1 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,5g