

Speiseplan

KW 27, 05.07.2021 - 09.07.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Kalbsrahmhaschee / Röstiecken / Blattsalat / Heimaddressing / Apfel a,a1,b,d,e,l	 Kipplinge / Tomatendipp / Gemüse Couscous / Früchtequark 1, a,a1,b,d,e,i,l	 veg. Bratwurst / Currywurstsauce / gebackenen Kartoffeln / Gurkensalat / Quarkbällchen a,a1,b,d,e,j,l	 Knöpfe / Käsesauce / Röstzwiebeln / Rote Bete Salat / Banane a,a1,b,d,e	 Rindswurst / Nudelsalat / Roggenbrötchen / Vanillepudding 1,8, a,a1,a3,b,d,e,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 8=Phosphat, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

05.07.2021 - 09.07.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.07.2021 - 09.07.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.07.2021, Menü 1, Kalbsrahmhaschee / Röstiecken / Blattsalat / Heimdressing / Apfel * Apfel: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Kalbsrahmhaschee: d,e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:532.13/127,6 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,8g

06.07.2021, Menü 1, Kipplinge / Tomatendipp / Gemüse Couscous / Früchtequark * bunter Früchtequark: d * Gemüse CousCous: e * Kippeling: a,a1,d,i * Tomatendipp: 1, b,d,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:645.26/154,2 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,6g

07.07.2021, Menü 1, veg. Bratwurst / Currywurstsauce / gebackenen Kartoffeln / Gurkensalat / Quarkbällchen * Currywurstsauce mild: e * Gurkensalat: d,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:691.35/165,5 | Fett:9,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:1,3g

08.07.2021, Menü 1, Knöpfe / Käsesauce / Röstzwiebeln / Rote Bete Salat / Banane * Banane: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Röstzwiebeln: a,a1 * Rote Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:519.56/124,4 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:9,3g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g

09.07.2021, Menü 1, Rindswurst / Nudelsalat / Roggenbrötchen / Vanillepudding * Nudelsalat: 1, a,a1,b,d,e,l * Rindswurst: 8, e,l * Rindswurst 80g: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:775.15/185,9 | Fett:7,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,2g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:7,7g | Salz:0,9g