






Speiseplan

KW 26, 28.06.2021 - 02.07.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Putenschnitzel / Rahmsauce / Schwenkkartoffeln / Gurkensalat / Apfel a,a1,b,d,e,l	 Rosa Linsen Dal / Reis / Blattsalat / Balsamico - HonigDressing / Stracciatella - Joghurt d,e,l	 Tomatensuppe / Wurstsalat / Vollkornbrötchen / Aprikose 1, a,a1,a3,b,d,e,j,l	 Möhren - Ingwersuppe / Apfelkaiserschmarrn / Vanillesauce / Zimtucker a,a1,b,d,e	 Vollkornravioli und Vollkornnudeln / Birnen - Frischkäsesauce / Tomatensalat / Früchtequark 16, a,a1,a2,b,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

28.06.2021 - 02.07.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 28.06.2021 - 02.07.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

28.06.2021, Menü 1, Putenschnitzel / Rahmsauce / Schwenkkartoffeln / Gurkensalat / Apfel * Apfel: keine * Gurkensalat: d,l * Kräuterschwenkkartoffeln: keine * Putenschnitzel: a,a1,b,d * Rahmsauce : d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:385.48/92,0 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,8g

29.06.2021, Menü 1, Rosa Linsen Dal / Reis / Blattsalat / Balsamico-HonigDressing / Stracciatella-Joghurt * Balsamico-Honigdressing : e,l * Blattsalat: keine * Reis: e * Rosa Linsen-Dal: e,l * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:506.99/121,6 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,6g

30.06.2021, Menü 1, Tomatensuppe / Wurstsalat / Vollkornbrötchen / Aprikose * Aprikose : keine * Tomatensuppe: e * Vollkornbrötchen: a,a3 * Wurstsalat (Geflügel): 1, a,a1,b,d,e,j,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:578.22/138,5 | Fett:7,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:4,9g | Salz:1,6g

01.07.2021, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe / Apfelkaiserschmarrn / Vanillesauce / Zimtzucker * ApfelKaiserschmarren EP: a,a1,b,d * Möhren-Ingwersuppe: e * Vanillesoße: d * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:444.14/106,5 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,5g

02.07.2021, Menü 1, Vollkornravioli und Vollkornnudeln / Birnen-Frischkäsesauce / Tomatensalat / Früchtequark * Birnen-Frischkäsesauce: d,e * Früchtequark: 16, d * Tomatensalat: e * Vollkornnudeln: a,a1 * Vollkornravioli: a,a2,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:469.28/112,9 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:4,1g | Salz:1,4g