





Speiseplan

KW 24, 14.06.2021 - 18.06.2021

Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Rindersaftgulasch / Spätzle / Gurkensalat / Apfel a,a1,b,d,e,l	 Seelachs im Vollkornmantel / Remoulade Bunter Kartoffelsalat / Griesbrei 1, b,d,e,i,l	 Linseneintopf / Wiener (Geflügel) / Vollkornbrötchen / Fruchtpüree 16, a,a3,e,l	 Spargelcremesuppe / Gabelspaghetti / Tomatensauce / Parmesan / Banane a,a1,b,d,e	 Hähnchengeschnetzeltes / fruchtige Currysauce / Reis / Möhrensalat / Berliner a,a1,b,c,d,e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

14.06.2021 - 18.06.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.06.2021 - 18.06.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.06.2021, Menü 1, Rindersaftgulasch / Spätzle / Gurkensalat / Apfel * Apfel: keine * Gurkensalat: d,l * Rindersaftgulasch: keine * Spätzle: a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:703.92/168,4 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:24,9g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,6g

15.06.2021, Menü 1, Seelachs im Vollkornmantel / Remoulade Bunter Kartoffelsalat / Griesbrei * Bunter Kartoffelsalat: b,e,l * Grießbrei: d * Remoulade: 1, b,d,i,l * Seelachs im Vollkornmantel gr: keine * Zimtzucker: keine * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:582.41/139,5 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,6g

16.06.2021, Menü 1, Linseneintopf / Wiener (Geflügel) / Vollkornbrötchen / Fruchtpüree * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Linseneintopf: e * Vollkornbrötchen: a,a3 * Wiener (Geflügel): e,l * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:1022.36/244,9 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:38,7g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:11,5g | Salz:1,3g

17.06.2021, Menü 1, Spargelcremesuppe / Gabelspaghetti / Tomatensauce / Parmesan / Banane * Banane: keine * Gabelspaghetti: a,a1,b * Parmesankäse: d * Spargelcremesuppe: d * Tomatensoße: e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:389.67/93,3 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:7,5g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,6g

18.06.2021, Menü 2, Hähnchengeschnetzeltes / fruchtige Currysauce / Reis / Möhrensalat / Berliner * Berliner: a,a1,b,c,d * Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce (neu): e * Möhrensalat: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | kJ/kcal:607.55/145,8 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:19,1g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,1g