






Speiseplan

KW 23, 07.06.2021 - 11.06.2021
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Fagottini / Käsesauce / Möhrensalat / Apfel a,a1,d,e	 Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stacciatella Joghurt a,a1,b,d,e,i	 Cevapcici / Tsaziki / Djuvcreis / Balkansalat / Birne a,a1,b,d,e,l	 Möhren - Ingwer - Suppe/ Apfelstrudel / Vanillesoße a,a1,b,d,e	 Rigatoni / Bolognesesauce (vegi) / Parmesankäse / Gurkensalat / Quarkbällchen a,a1,b,d,e,j,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

07.06.2021 - 11.06.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 07.06.2021 - 11.06.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.06.2021, Menü 1, Fagottini / Käsesauce / Möhrensalat / Apfel * Apfel: keine * Fagottini: a,a1,e * Käsesauce: d,e * Möhrensalat: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:130,4kcal | F:4,9g | gesFS:2,7g | KH:16,6g | Zu:4,3g | Ew:4,4g | Salz:0,7g

08.06.2021, Menü 1, Fischstäbchen / Rahmspinat / Salzkartoffeln / Stacciatella Joghurt * Fischstäbchen: a,a1,b,i * Rahmspinat: d,e * Salzkartoffeln: keine * Stracciatella Joghurt: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:104,6kcal | F:3,7g | gesFS:1,9g | KH:11,5g | Zu:2,9g | Ew:5,9g | Salz:0,5g

09.06.2021, Menü 1, Cevapcici / Tsziki / Djuvecreis / Balkansalat / Birne * Balkansalat: l * Birnen: keine * Cevapcici WfG: a,a1,b * Djuvecereis: e * Tsziki: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:127,9kcal | F:4,6g | gesFS:1,0g | KH:13,7g | Zu:6,8g | Ew:7,5g | Salz:0,8g

10.06.2021, Menü 1, Möhren-Ingwer-Suppe/ Apfelstrudel / Vanillesoße * Apfelstrudel 150 g: a,a1,b * Möhren-Ingwersuppe: e * Vanillesoße: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:127,7kcal | F:4,7g | gesFS:1,4g | KH:18,8g | Zu:12,0g | Ew:2,2g | Salz:0,3g

11.06.2021, Menü 1, Rigatoni / Bolognesesauce (vegi) / Parmesankäse / Gurkensalat / Quarkbällchen * Bolognesesauce (vegi): e,j * Gurkensalat: d,l * Parmesankäse: d * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Rigatoni: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:126,8kcal | F:5,5g | gesFS:2,5g | KH:15,8g | Zu:2,5g | Ew:3,2g | Salz:2,6g