





Speiseplan

KW 21, 24.05.2021 - 28.05.2021
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pfingstmontag	 Tortellini / Tomatensauce / Parmesankäse / Möhrensalat / Apfel <small>a,a1,b,d,e,l</small>	 Kippelinge / Currydipp / Gemüsereis / Fruchtpüree <small>1, 16, a,a1,b,d,e,i,j,l</small>	 Möhren - Ingwersuppe / Pellkartoffeln / Kräuterquark / Apfel - Puddingcreme <small>a,a1,b,d,e,j</small>	 Gemüseintopf mit Hühnerfleisch / Laugenecke/ Stracciatella Joghurt <small>a,a1,d,e</small>

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

24.05.2021 - 28.05.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 24.05.2021 - 28.05.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.05.2021, Menü 1, Tortellini / Tomatensauce / Parmesankäse / Möhrensalat / Apfel * Apfel: keine * Möhrensalat: keine * Parmesankäse: d * Tomatensoße : e *
Tortellini: a,a1,b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:98,0kcal | F:3,1g | gesFS:1,0g | KH:13,7g | Zu:4,5g | Ew:3,1g | Salz:0,7g

26.05.2021, Menü 1, Kippelinge / Currydipp / Gemüsereis / Fruchtpüree * Currydipp: 1, b,d,j,l * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Gemüsereis: e * Kippeling: a,a1,d,i *
Nährwerte: 100gr | Kcal:146,8kcal | F:4,8g | gesFS:1,4g | KH:19,2g | Zu:3,6g | Ew:6,4g | Salz:0,4g

27.05.2021, Menü 1, Möhren-Ingwersuppe / Pellkartoffeln / Kräuterquark / Apfel- Puddingcreme * Apfelquarkspeise: a,a1,b,d,j * Kräuterquark: d * Möhren-Ingwersuppe: e *
Pellkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:73,4kcal | F:2,1g | gesFS:0,3g | KH:9,2g | Zu:4,5g | Ew:3,9g | Salz:0,5g

28.05.2021, Menü 1, Gemüseintopf mit Hühnerfleisch / Laugenecke/ Stracciatella Joghurt * Gemüseintopf mit Hühnerfleisch: e * Laugenecke: a,a1 * Stracciatella Joghurt:
d * Nährwerte: 100gr | Kcal:143,7kcal | F:8,3g | gesFS:3,6g | KH:12,6g | Zu:4,1g | Ew:4,6g | Salz:0,4g