

Speiseplan

KW 20, 17.05.2021 - 21.05.2021
 Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
 Lebenshilfe Worms
 Kurfürstenstraße 1-3
 67549 Worms
 Telefon 06241 / 20 38 210
 kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Russischer Hackfleischtopf / Reis / bunter Krautsalat / Apfel d,e,l	 Lachs - Sahne - Sauce / Vollkornnudeln / Blattsalat / Heimadressing / Früchtequark a,a1,d,e,i,l	 klare Erbsensuppe / veg. Bratwurst / Currywurstsauce / gebackenen Kartoffeln / Karotten - Mais Salat a,b,e,j,l	 Knöpfe / Käsesauce / Röstzwiebeln / Rote Bete Salat / Banane a,a1,b,d,e	 Hähnchenkeulesteak / Apfelrahmsauce / Kartoffelstäbe / Blumenkohl - Kurkuma Salat / Vanillepudding a,a1,d,l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

17.05.2021 - 21.05.2021
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.05.2021 - 21.05.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.05.2021, Menü 1, Russischer Hackfleischtopf / Reis / bunter Krautsalat / Apfel * Apfel: keine * Bunter Krautsalat: l * Reis: e * Russischer Hackfleischtopf: d,e,l *
Nährwerte: 100gr | Kcal:122,7kcal | F:5,5g | gesFS:2,2g | KH:13,2g | Zu:4,6g | Ew:5,0g | Salz:0,5g

18.05.2021, Menü 1, Lachs-Sahne-Sauce / Vollkornnudeln / Blattsalat / Heimdressing / Früchtequark * Blattsalat: keine * bunter Früchtequark: d * Heimat-Dressing: l *
Lachssahnesoße: d,e,i * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:97,4kcal | F:4,2g | gesFS:0,8g | KH:9,9g | Zu:2,5g | Ew:4,5g | Salz:2,5g

19.05.2021, Menü 1, klare Erbsensuppe / veg. Bratwurst / Currywurstsauce / gebackenen Kartoffeln / Karotten-Mais Salat * Currywurstsauce mild: e * Karotten-Maissalat: e
* Kartoffeln (gebacken): keine * Klare Erbsensuppe: e * Vegetarische Bratwurst: a,b,e,j,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:112,9kcal | F:6,1g | gesFS:0,8g | KH:11,0g | Zu:2,5g
| Ew:3,2g | Salz:1,2g

20.05.2021, Menü 1, Knöpfe / Käsesauce / Röstzwiebeln / Rote Bete Salat / Banane * Banane: keine * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Röstzwiebeln: a,a1 * Rote
Bete Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:124,4kcal | F:3,8g | gesFS:1,9g | KH:18,1g | Zu:9,3g | Ew:3,8g | Salz:0,7g

21.05.2021, Menü 1, Hähnchenkeulesteak / Apfelrahmsauce / Kartoffelstäbe / Blumenkohl-Kurkuma Salat / Vanillepudding * Apfelrahmsauce : d * Blumenkohl-Curcuma
Salat: d,l * Hähnchenkeulensteak: keine * Kartoffelstäbe: a,a1 * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:129,6kcal | F:6,7g | gesFS:3,0g | KH:10,9g | Zu:4,5g |
Ew:6,1g | Salz:0,7g