

# Speiseplan

KW 19, 10.05.2021 - 14.05.2021  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Putenschnitzel / Rahmsauce / Schwenkkartoffeln / Endiviensalat / Kartoffeldressing / Apfel  a,a1,b,d,e,l	 Rosa Linsen Dal / Reis / Rotkraut - Rohkost / Stracciatella - Joghurt  d,e,l	 Rinderfrikadelle / Bratensauce / Kartoffel - Kürbisstampf / Birnen  a,a1,b,d,e,l		

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

# Speiseplan

10.05.2021 - 14.05.2021  
Kita Zukunftswerkstatt

Werkstatt für Genuß  
Lebenshilfe Worms  
Kurfürstenstraße 1-3  
67549 Worms  
Telefon 06241 / 20 38 210  
kueche@lebenshilfe-worms.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 10.05.2021 - 14.05.2021

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

10.05.2021, Menü 1, Putenschnitzel / Rahmsauce / Schwenkkartoffeln / Endiviensalat / Kartoffeldressing / Apfel \* Apfel: keine \* Endiviensalat: keine \* Kartoffeldressing: e,l \* Kräuterschwenkkartoffeln: keine \* Putenschnitzel: a,a1,b,d \* Rahmsauce : a,a1,b,d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:88,1kcal | F:3,0g | gesFS:1,4g | KH:9,9g | Zu:3,4g | Ew:5,2g | Salz:0,7g

11.05.2021, Menü 1, Rosa Linsen Dal / Reis / Rotkraut-Rohkost / Stracciatella-Joghurt \* Reis: e \* Rosa Linsen-Dal: e,l \* Rotkraut-Rohkost: e,l \* Stracciatella Joghurt: d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:104,6kcal | F:4,2g | gesFS:1,8g | KH:13,1g | Zu:3,6g | Ew:2,9g | Salz:0,8g

12.05.2021, Menü 1, Rinderfrikadelle / Bratensauce / Kartoffel-Kürbisstampf / Birnen \* Birnen: keine \* Bratensauce: e \* Kartoffel-Kürbisstampf: d \* Rinderfrikadelle (120gr): a,a1,b,d,e,l \* Rinderfrikadelle (60 gr): a,a1,b,d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:97,5kcal | F:3,6g | gesFS:1,2g | KH:12,9g | Zu:6,8g | Ew:3,2g | Salz:0,7g